

## OCAK 2022 ANA YEMEK MENÜSÜ

03.01.2022	04.01.2022	05.01.2022	06.01.2022	07.01.2022
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>
KUSKUS ÇORBA	TARHANA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	DOMATES ÇORBA	BUĞDAY ÇORBA
NOHUT YEMEĞİ	SEBZE SOSLU PİLİÇ	KIYMALI KAPUSKA	İZMİR KÖFTE	PATATES SUFLE
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	PEYNİRLİ MAKARNA	ERİŞTE	BULGUR PİLAVI	SOSLU SPAGETTİ
YOĞURT	MISIRLI GÖBEK SALATA	YOĞURT	DOM.MAYDANOZ SAL	SUPANGLE
MEYVE	İRMİKLİ LİMONLU MUH.	KISIR	AYRAN	TURŞU
10.01.2022	11.01.2022	12.01.2022	13.01.2022	14.01.2022
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>
PAZI ÇORBASI	TEL ŞEH.ÇORBA	TARHANA ÇORBA	TAVUKSUYU ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
HAMBURGER	YEŞİL MERCİMEK	PİLİÇ SCHNITZELL	KIYMALI PIRASA	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ
PATATES KIZARTMASI	PİRİNÇ PİLAVI	SEBZELİ BONCUK MAKARNA	BULGUR PİLAVI	ERİŞTE
AYRAN	YOĞURT	LAHANALI HAVUÇ SALATASI	YOĞURT	AYRAN
YEŞİLLİK	TURŞU	SÜTLAÇ	MEYVE	VIŞNELİ ISLAK KEK
17.01.2022	18.01.2022	19.01.2022	20.01.2022	21.01.2022
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>
HAVUÇ ÇORBA	DOMATES ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	YAYLA ÇORBA	MİNISTRONE ÇORBA
KURU FASULYE	ÇITIR PİLİÇ	ISPANAK YEMEĞİ	ETLİ TAS KEBABI	PİZZA
PİRİNÇ PİLAVI	SPAGETTİ	BULGUR PİLAVI	ERİŞTE	PATATES KIZARTMASI
YOĞURT	AYRAN	YOĞURT	ROKA SALATASI	AYRAN
TURŞU	MEYVE	ŞEKERPALE	MEYVE	KEKLİ SUPANGLE
24.01.2022	25.01.2022	26.01.22	27.01.22	28.01.2022

**ARA TATİL**

**OCAK 2022 SABAH KAHVALTI****ARA BESLENME MENÜSÜ**

03.01.2022	04.01.2022	05.01.2022	06.01.2022	07.01.2022
<b>SABAH KAHVALTI</b>	<b>SABAH KAHVALTI</b>	<b>SABAH KAHVALTI</b>	<b>SABAH KAHVALTI</b>	<b>SABAH KAHVALTI</b>
ÜÇGEN PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	ÜÇGEN PEYNİR	BEYAZ PEYNİR
DOMATES	SALATALIK	TEREYAĞ	HAVUÇ	TAHİN PEKMEZ
SCRAMBEL EGG	YUMURTALI EKMEK	TAHİN PEKMEZ	BAL	YEŞİLLİK SEPETİ
YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
TAHİN PEKMEZ	BAL	FIRIN PATATES	HAŞLAMA YUMURTA	PANKEK
SÜT	MEYVE ÇAYI	MEYVE ÇAYI	MEYVE ÇAYI	SÜT
<b>ARA BESLENME</b>	<b>ARA BESLENME</b>	<b>ARA BESLENME</b>	<b>ARA BESLENME</b>	<b>ARA BESLENME</b>
KAKAOLU KEK	SADE POĞAÇA	SOĞUK SANDVIÇ	ÇİKOLATALI POĞAÇA	TUZLU KURABIYE
BİTKİ ÇAYI	SÜT	AYRAN	SÜT	BİTKİ ÇAYI
<b>10.01.2022</b>	<b>11.01.2022</b>	<b>12.01.2022</b>	<b>13.01.2022</b>	<b>14.01.2022</b>
<b>SABAH KAHVALTI</b>	<b>SABAH KAHVALTI</b>	<b>SABAH KAHVALTI</b>	<b>SABAH KAHVALTI</b>	<b>SABAH KAHVALTI</b>
BEYAZ PEYNİRİ	ÜÇGEN PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	ÜÇGEN PEYNİR	BEYAZ PEYNİR
BAL	TAHİN PEKMEZ	SALATALIK	TAHİN PEKMEZ	DOMATES
DOMATES	HAVUÇ	ÇITIR BÖREK	TEREYAĞ	SALATALIK
YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
HAŞLAMA YUMURTA	ÇIRPILMIŞ OMLET	BAL	HAŞLAMA YUMURTA	PİŞİ
MEYVE ÇAYI	BİTKİ ÇAYI	MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI
<b>ARA BESLENME</b>	<b>ARA BESLENME</b>	<b>ARA BESLENME</b>	<b>ARA BESLENME</b>	<b>ARA BESLENME</b>
TUZLU KEK	ÇİKOLATALI EKMEK	HAVUÇLU KEK	AÇMA	PORTAKALLI KEK
SÜT	SÜT	SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT
<b>17.01.2022</b>	<b>18.01.2022</b>	<b>19.01.2022</b>	<b>20.01.2022</b>	<b>21.01.2022</b>
<b>SABAH KAHVALTI</b>	<b>SABAH KAHVALTI</b>	<b>SABAH KAHVALTI</b>	<b>SABAH KAHVALTI</b>	<b>SABAH KAHVALTI</b>
BEYAZ PEYNİRİ	ÜÇGEN PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	ÜÇGEN PEYNİR
HAŞLAMA YUMURTA	KAŞARLI EKMEK	PEYNİRLİ OMLET	FIRIN PATATES	SİMİT
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
SALATALIK	DOMATES	HAVUÇ	DOMATES	YEŞİLLİK SEPETİ
BAL	SALATALIK	TAHİN PEKMEZ	BAL	BAL
BİTKİ ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT	BİTKİ ÇAYI
<b>ARA BESLENME</b>	<b>ARA BESLENME</b>	<b>ARA BESLENME</b>	<b>ARA BESLENME</b>	<b>ARA BESLENME</b>
ÇITIR ÇUBUK	DAMLA ÇİK. KURABIYE	PEYNİRLİ POĞAÇA	ELMALI KEK	MISIR UNLU POĞAÇA
SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT
<b>24.01.2022</b>	<b>25.01.2022</b>	<b>26.01.2022</b>	<b>27.01.2022</b>	<b>28.01.2022</b>

**ARA TATİL**