

KASIM 2021 SABAH KAHVALTI**ARA BESLENME MENÜSÜ**

01.11.2021	02.11.2021	03.11.2021	04.11.2021	05.11.2021
SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI
BEYAZ PEYNİRİ	LABNE PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	ÜÇGEN PEYNİR
DOMATES	BAL	TEREYAĞ	SALATALIK	TAHİN PEKMEZ
SALATALIK	TEREYAĞ	TAHİN PEKMEZ	BAL	HAVUÇ
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
HAŞLAMA YUMURTA	FIRIN PATATES	POĞAÇA	TEREYAĞ	DOMATES
MEYVE ÇAYI	MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT
ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME
ÜZÜMLÜ KURABİYE	ISLAK KEK	SİMİT	ALMAN PASTASI	TUZLU KEK
SÜT	SÜT	AYRAN	SÜT	BİTKİ ÇAYI
08.11.2021	09.11.2021	10.11.2021	11.11.2021	12.11.2021
SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI
BEYAZ PEYNİRİ	KREM PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİR	LABNE PEYNİR	BEYAZ PEYNİR
BAL	TAHİN PEKMEZ	SALATALIK	BAL	DOMATES
TEREYAĞ	HAVUÇ	YEŞİLLİK	TEREYAĞ	SALATALIK
YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
HAŞLAMA YUMURTA	YUMURTALI EKMEK	BAL	KAŞARLI OMLET	YEŞİLLİK SEPETİ
MEYVE ÇAYI	BİTKİ ÇAYI	MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI
ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME
TARÇINLI KEK	AÇMA	TAHİNLİ KURABİYE	PEYNİRLİ POĞAÇA	HAŞHAŞLI KEK
SÜT	AYRAN	SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT
15.11.2021	16.11.2021	17.11.2021	18.11.2021	19.11.2021
SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI
ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL
22.11.2021	23.11.2021	24.11.2021	25.11.2021	26.11.2021
SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI
BEYAZ PEYNİRİ	LABNE PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR
BAL	TAHİN PEKMEZ	BAL	TAHİN PEKMEZ	BAL
TEREYAĞ	TEREYAĞ	TEREYAĞ	SALATALIK	SALATALIK
YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
HAŞLAMA YUMURTA	FIRIN PATATES	ÇITIR BÖREK	PIŞI	HAŞLAMA PATATES
BİTKİ ÇAYI	MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT
ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME
HAVUÇLU KEK	TUZLU KURABİYE	İRAN KURABİYE	FISTIKLI KEK	ELMALI TURTA
SÜT	SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT	BİTKİ ÇAYI
29.11.2021	30.11.2021			
BEYAZ PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ			
FIRIN PATATES	DOMATES			
TAHİN PEKMEZ	SALATALIK			
OMLET	YEŞİL ZEYTİN			
MEYVE ÇAYI	SÜT			
SİYAH ZEYTİN	TEREYAĞ			
ARA BESLENME	ARA BESLENME			
KAKAOLU KEK	PASTIŞ			
SÜT	MEYVE ÇAYI			

KASIM 2021 ANA YEMEK MENÜSÜ

01.11.2021	02.11.2021	03.11.2021	04.11.2021	05.11.2021
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
HAVUÇ ÇORBA	DOMATES ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	MANTAR ÇORBA	KÖZ PATLICAN ÇORBA
KURU FASULYE	DÖNERLİ PATATES SUFLE	PİRİNÇLİ İSPANAK YEMEĞİ	İZMİR KÖFTE	EKŞİLİ DEREOTLU TAVUK
PİRİNÇ PİLAVI	SPAGETTİ	PEYNİRLİ ÇITIR BÖREK	BULGUR PİLAVI	ARPA ŞEH. PİLAVI
CACIK	MEYVE	YOĞURT	CACIK	SUPANGLE
TURŞU	YEŞİL SALATA	ŞEKERPARE	ROKA SALATASI	BUĞDAY SALATASI
08.11.2021	09.11.2021	10.11.2021 ATATÜRK	11.11.2021	12.11.2021
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
MERCİMEK ÇORBA	SEBZE ÇORBA	TARHANA ÇORBA	BAL KABAĞI ÇORBA	DOMATES ÇORBA
MANTI	ROSTO KÖFTE	KURUFASULYE YEMEĞİ	ETLİ ÇİFTLİK KEBABI	KIYMALI BEZELYE
SEBZE SOTE	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	MELEK PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI
YOĞURT	BİSKÜVİ PASTA	İSPANAKLI BÖREK	YOĞURT	MEYVE
MEYVE	YEŞİL SALATA	CACIK	AŞK NAMESİ	YOĞURT
15.11.2021	16.11.2021	17.11.2021	18.11.2021	19.11.2021
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
DOMATES ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	SEBZE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	TARHANA ÇORBA
ÇITIR BALIK/PATATES	MANTI	HAMBURGER	TAVUKLU ÇÖKERTME	ETLİ ANKARA TAVA
SPAGETTİ	SEBZE BUKETİ	PATATES	MAKARNA	BARBUNYA
İRMİK HELVASI	YOĞURT	AYRAN	SALATA	TURŞU
SALATA	MEYVE	SAKIZLI MUHALLEBİ	MEYVE	MOZAIK PASTA
22.11.2021	23.11.2021	24.11.2021	25.11.2021	26.11.2021 OSMANLI GÜNÜ
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	SEBZE ÇORBA	YAYLA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	LEBENİYE ÇORBA
ET DÖNER	EMİCİ USULU NOHUT YEMEĞİ	ARNAVUT TAVUK	PATATES MUSAKKA	BOHÇA KEBABI
PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	SOSLU MAKARNA	SEBZELİ ERİŞTE	HÜRREM SULTAN PİLAVI
AYRAN	CACIK	YAŞPASTA	CACIK	OSMANLI SALATASI
YEŞİLLİK	SUPANGLE	BÖRÜLCE SALATASI	TURŞU	TULUMBA TATLISI
29.11.2021	30.11.2021			
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ			
EZOĞELİN ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA			
TAZE FASULYE	PÜRELİ IZGARA TAVA			
FIRIN MAKARNA	BULGUR PİLAVI			
MEYVE	AYRAN			
CACIK	ŞAMBALI			