



MAYIS 2022 SABAH KAHVALTI-ARA BESLENME MENÜSÜ

			05.05.2022	06.05.2022
			SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI
			BEYAZ PEYNİR	ÜÇGEN PEYNİR
			OMLET	YUMURTALI EKMEK
			BAL	TAHİN PEKMEZ
			TEREYAĞ	DOMATES
			YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
			SÜT	MEYVE ÇAYI
			ARA BESLENME	ARA BESLENME
			POGAÇA	BROWNI
			BİTKİ ÇAYI	SÜT
09.05.2022	10.05.2022	11.05.2022	12.05.2022	13.05.2022
SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI
KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	ÜÇGEN PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR
BAL	TAHİN PEKMEZ	BAL	TAHİN PEKMEZ	PİŞİ
TEREYAĞ	HAVUÇ	TEREYAĞ	DOMATES	SALATALIK
HAŞLANMIŞ YUMURTA	SALATALIK	ÇIRPILMIŞ YUMURTA	PANKEK	DOMATES
YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT
ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME
HAVUÇLU TARÇINLI KEK	ÇİTİR BÖREK	ELMALI ÇİKOLATALI KEK	MEYVELİ YOĞURT	POGAÇA
MEYVE ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI	CEVİZ	BİTKİ ÇAYI
16.05.2022	17.05.2022	18.05.2022	19.05.2022	20.05.2022
SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI
ÜÇGEN PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramı	ÜÇGEN PEYNİR
BAL	TAHİN PEKMEZ	BAL		TAHİN PEKMEZ
TEREYAĞ	YEŞİLLİK SEPETİ	HAVUÇ		TEREYAĞ
FIRIN PATATES	ÇIRPILMIŞ YUMURTA	KREP		HAŞLANMIŞ YUMURTA
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN		YEŞİL ZEYTİN
BİTKİ ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI		SÜT
ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME		ARA BESLENME
PORTAKALLI KEK	TUZLU KURU PASTA	SOGUK SANDVIÇ		TAHİNLİ CEVİZLİ KURABIYE
SÜT	MEYVE ÇAYI	AYRAN		BİTKİ ÇAYI
23.05.2022	24.05.2022	25.05.2022		26.05.2022
SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI
BEYAZ PEYNİR	ÜÇGEN PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	ÜÇGEN PEYNİR
HAVUÇ	BAL	TAHİN PEKMEZ	ÇIRPILMIŞ YUMURTA	KREP
DOMATES	TEREYAĞ	YUMURTALI EKMEK	BAL	TAHİN PEKMEZ
ÇİKOLATALI BÖREK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAVUÇ	YEŞİLLİK SEPETİ	DOMATES
YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
BİTKİ ÇAYI	SÜT	SÜT	SÜT	MEYVE ÇAYI
ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME
VANİLYALI KURABIYE	SUSAMLI KURABIYE	KAKAOLU KEK	DEREOTLU POGAÇA	LİMONLU KEK
SÜT	MEYVE ÇAYI	BİTKİ ÇAYI	AYRAN	SÜT
30.05.2022	31.05.2022			
KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR			
HAŞLAMA YUMURTA	TAHİN PEKMEZ			
DOMATES	SALATALIK			
BAL	FIRIN PATATES			
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN			
BİTKİ ÇAYI	MEYVE ÇAYI			
ARA BESLENME	ARA BESLENME			
BROWNI KURABIYE	UZUMLU KEK			
SÜT	SÜT			

MAYIS 2022 ANA YEMEK MENÜSÜ

02.05.2022	03.05.2022	04.05.2022	05.05.2022	06.05.2022
			ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
Ramazan Bayramı	Ramazan Bayramı	Ramazan Bayramı	DOMATES ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
			BEZELYE FRANSEZ	ETLİ PATATES
			FIRIN MAKARNA	ARPA ŞEH.PİLAVI
			MEYVE	SUPANGLE
			SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ
			CACIK	YOĞURT
			ROKA SALATA	KARIŞIK SALATA
			KARIŞIK TURŞU	PANCAR SALATA
			BUĞDAY SALATA	BİBERİYE TURŞU
09.05.2022	10.05.2022	11.05.2022	12.05.2022	13.05.2022
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
SEBZE ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	ANADOLU ÇORBA	DOMATES ÇORBA	YOĞURT ÇORBA
KURU FASULYE	ÇITIR TAVUK	BEŞAMEL SOSLU SEBZE	EKŞİLİ KÖFTE	KIYMALI PATATES
PİRİNÇ PİLAVI	PEYNİRLİ MAKARNA	KUSKUS	ERİŞTE	BULGUR PİLAVI
MEYVE	AYRAN	TULUMBA TATLISI	MEYVE	AYRAN
SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ
KARIŞIK TURŞU	KABAK TARATOR	YOĞURT	BİBER TARATOR	PEMBE SULTAN
CACIK	YEŞİLLİK	ÇİNGENE SALATA	BEYAZ LAHANA SALATA	HAVUÇ SALATA
MEVSİM SALATA	LAHANA SALATA	MARUL SALATA	BİBERİYE TURŞU	KARIŞIK SALATA
ZY.HAVUÇ	ZY.ISPANAK	ZY.BAMYA	ZY.TAZE FASULYE	ZY.BRÜKSEL LAHANA
16.05.2022	17.05.2022	18.05.2022	19.05.2022	20.05.2022
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
MERCİMEK ÇORBA	MİNSTRON ÇORBA	YAYLA ÇORBA	19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramı	TARHANA ÇORBA
MANTI	TAVUK TANTUNİ	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ		ETLİ TÜRLÜ
FIRIN SEBZELER	BULGUR PİLAVI	ERİŞTE		PİRİNÇ PİLAVI
MEYVE	AYRAN	İNCİRLİ MUHALLEBİ		MEYVE
SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ		SALATA MENÜSÜ
YOĞURT	BİBER TARATOR	YOĞURLU SEMİZOTU		CACIK
KARIŞIK TURŞU	BİBERİYE TURŞU	KARIŞIK SALATA		BUĞDAY SALATA
MERCİMEK SALATA	MAYDANOZ SÖĞÜŞ	KARIŞIK TURŞU	ROKA SALATA	
MISIR SALATA	ZY.BROKOLİ	ZY.TAZE FASULYE	ZY.PIRASA	
23.05.2022	24.05.2022	25.05.2022	26.05.2022	27.05.2022
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
SEBZE ÇORBA	MİNSTRON ÇORBA	YÖRÜK ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	TAVUKSUYU ÇORBA
NOHUT YEMEĞİ	TAVUK SOTE	ISPANAK BORANI	PATATESLİ İSVEÇ KÖFTE	MENGEN MUSAKKA
PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	PEYNİRLİ BÖREK	BULGUR PİLAVI	ARPA ŞEH.PİLAVI
MEYVE	AYRAN	KOMPOSTO	MEYVE	SAKIZLI MUHALLEBİ
SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ
KARIŞIK TURŞU	GÖBEK SALATA	YOĞURT	HAVUÇ TARATOR	CACIK
CACIK	PEMBE SULTAN	MUHAMMARA	KIRMIZI LAHANA	YEŞİL SALATA
MARUL SALATA	KIRMIZI LAHANA	MEVSİM SALATA	BUĞDAY SALATA	MISIR SALATA
ZY BRÜKSEL	ZY KAPUSKA	MAKARNA SALATASI	Z.Y ISPANAK	ZY HAVUÇ KALYE
30.05.2022	31.05.2022			
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ			
MERCİMEK ÇORBA	ŞAFAK ÇORBA			
KURU BÖRÜLCE YEMEĞİ	TAVUK DÖNER			
MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI			
MEYVE	AYRAN			
SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ			
YOĞURT	PANCAR TURŞU			
KARIŞIK TURŞU	MARUL SALATA			
KARIŞIK SALATA	MAYDANOZ SÖĞÜŞ			
ZY.TAZE FASULYE	ZY BROKOLİ			