

EYLÜL 2022 SABAH KAHVALTI**ARA BESLENME MENÜSÜ**

12.09.2022	13.09.2022	14.09.2022	15.09.2022	16.09.2022
SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI
KAŞAR PEYNİRİ	ÜÇGEN PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	ÜÇGEN PEYNİR
BAL	TAHİN PEKMEZ	BAL	TAHİN PEKMEZ	BAL
TEREYAĞ	HAVUÇ	DOMATES	PANKEK	TEREYAĞ
HAŞLANMIŞ YUMURTA	FIRIN PATATES	SALATALIK	DOMATES	ÇIRPILMIŞ YUMURTA
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
BİTKİ ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT	SÜT
ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME
LİMONLU KEK	POĞAÇA	ÇİKOLATALI KEK	MEYVELİ YOĞURT	SUSAMLI KURABİYE
SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT	CEVİZ	BİTKİ ÇAYI
19.09.2022	20.09.2022	21.09.2022	22.09.2022	23.09.2022
SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI	SABAH KAHVALTI
BEYAZ PEYNİR	ÜÇGEN PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	ÜÇGEN PEYNİR
SALATALIK	BAL	TAHİN PEKMEZ	ÇIRPILMIŞ YUMURTA	KREP
DOMATES	TEREYAĞ	YUMURTALI EKMEK	BAL	TAHİN PEKMEZ
ÇITIR BÖREK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAVUÇ	YEŞİLLİK SEPETİ	DOMATES
YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
BİTKİ ÇAYI	SÜT	SÜT	SÜT	MEYVE ÇAYI
ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME
ÇİKOLATALI KURABİYE	TAHİNLİ KURABİYE	DEREOTLU POĞAÇA	PORTAKALLI KEK	AÇMA
SÜT	MEYVE ÇAYI	AYRAN	BİTKİ ÇAYI	BİTKİ ÇAYI
26.09.2022	27.09.2022	28.09.2022	29.09.2022	30.09.2022
KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	ÜÇGEN PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR
HAŞLAMA YUMURTA	TAHİN PEKMEZ	HAVUÇ	DOMATES	BAL
DOMATES	SALATALIK	KAŞARLI OMLET	SALATALIK	TEREYAĞ
BAL	FIRIN PATATES	TEREYAĞ	HAŞLAMA YUMURTA	PANKEK
SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
BİTKİ ÇAYI	MEYVE ÇAYI	BİTKİ ÇAYI	SÜT	BİTKİ ÇAYI
ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME	ARA BESLENME
ÇİKOLATALI BÖREK	SİMİT	ÜZÜMLÜ KEK	ÇÖREKOTLU KURABİYE	FINDIKLI KEK
SÜT	AYRAN	SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT

EYLÜL 2022 ANA YEMEK MENÜSÜ

			01.09.2022	02.09.2022
			ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
			TARHANA ÇORBA	YOĞURT ÇORBA
			BEŞAMEL SOSLU İSPANAK	ET SOTE
			PEYNİRLİ BÖREK	ARPA ŞEH.PİLAVI
			MEYVE	FINDIKLI MUHALLEBİ
			YOĞURT	ÇİNGENE SALATA
05.09.2022	06.09.2022	07.09.2022	08.09.2022	09.09.2022
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
SEBZE ÇORBA	MANTAR ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	DOMATES ÇORBA	YOĞURT ÇORBA
YEŞİL MERCİMEK	ARNAVUT TAVUK	KABAK AŞI	MİTİTE KÖFTE	PATLICAN MUSAKKA
ERİŞTE	MAKARNA	BÖREK	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI
MEYVE	AYRAN	TULUMBA TATLISI	MEYVE	PUDİNG
SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ
KARIŞIK TURŞU	BİBER TARATOR	YOĞURT	PEMBE SULTAN	CACIK
CACIK	YEŞİL SALATA	MAKARNA SALATASI	ROKA SALATA	HAVUÇ SALATA
MEVSİM SALATA	LAHANA SALATA	MARUL SALATA	BİBERİYE TURŞU	KARIŞIK SALATA
ZY.HAVUÇ	ZY.BRÜKSEL LAHANA	ZY.BAMYA	ZY.TAZE FASULYE	ZY.BROKOLİ
12.09.2022	13.09.2022	14.09.2022	15.09.2022	16.09.2022
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
EZOĞELİN ÇORBA	MİNESTRON ÇORBA	YOĞURT ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	TARHANA ÇORBA
MANTI	ÇITIR TAVUK	KURU FASULYE	İSVEÇ KÖFTE	PATATES SUFLE
FIRIN SEBZELER	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	ERİŞTE	BULGUR PİLAVI
BROWNI	AYRAN	SUPANLE	MEYVE	ŞEKERPARE
SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ
YOĞURT	HAVUÇ TARATOR	CACIK	HAYDARI	YOĞURT
KARIŞIK TURŞU	BİBERİYE TURŞU	KARIŞIK SALATA	PANCAR TURŞU	MERCİMEK SALATA
BUĞDAY SALATA	MAYDANOZ SÖĞÜŞ	KARIŞIK TURŞU	YEŞİL SALATA	ROKA SALATA
MISIR SALATA	ZY.KARNABAHAHAR	ZY.TAZE FASULYE	ZY.KEREVİZ	MAKARNA SALATASI
19.09.2022	20.09.2022	21.09.2022	22.09.2022	23.09.2022
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
SEBZE ÇORBA	YÖRÜK ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	HAVUÇ ÇORBA	TARHANA ÇORBA
NOHUT YEMEĞİ	TAVUK SOTE	İSPANAK BORANI	HAMBURGER	MENGEN MUSAKKA
PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	FIRIN MAKARNA	PATATES KIZARTMASI	ARPA ŞEH.PİLAVI
MEYVE	AYRAN	SÜTLAÇ	AYRAN	MEYVE
SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ
CACIK	GÖBEK SALATA	YOĞURT	HAVUÇ TARATOR	CACIK
KARIŞIK TURŞU	PEMBE SULTAN	MUHAMMARA	KIRMIZI LAHANA	KARIŞIK TURŞU
MARUL SALATA	KIRMIZI LAHANA	MEVSİM SALATA	BUĞDAY SALATA	MISIR SALATA
ŞEHİRİYE SALATASI	ZY.BÖRÜLCE	MAKARNA SALATASI	ZY.BAMYA	ZY HAVUÇ KALYE
26.09.2022	27.09.2022	28.09.2022	29.09.2022	30.09.2022
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
MANTAR ÇORBA	ŞAFAK ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	DOMATES ÇORBA
KURU BÖRÜLCE	TAVUK DÖNER	KABAK GRATEN	İSVEÇ KÖFTE	KIYMALI PATATES
KUSKUS MAKARNA	BULGUR PİLAVI	SPAGETTİ	ERİŞTE	ARPA ŞEH.PİLAVI
MEYVE	AYRAN	HAŞHAŞLI REVANI	MEYVE	KALBURABASTI
SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ	SALATA MENÜSÜ
CACIK	PANCAR TURŞU	HAYDARI	PATLICANLI YOĞURT	CACIK
KARIŞIK TURŞU	MARUL SALATA	YEŞİL SALATA	KARIŞIK SALATA	BİBERİYE TURŞU
KARIŞIK SALATA	MAYDANOZ SÖĞÜŞ	HAVUÇ SALATA	KARIŞIK TURŞU	MEVSİM SALATA
ZY.KEREVİZ	ZY.GARNİTÜR	BUĞDAY SALATA	ZY.LAHANA	ZY.BROKOLİ